







































Octubre

Menú BASAL SIN PESCADO Y SIN MARISCO

Rotatorio Otoño
Octubre de 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Estofado de Judías Michigan con Patatas, Puerros, Zanahorias, y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS </p>	<p>Coditos Pantera Rosa (Salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p> <p> </p>	<p>Patatas a la Jardinera (Patatas, zanahorias, judías verdes, guisantes, calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Guiso de Aroz Caldoso con Pollo y Verduras (dados de calabacín, zanahorias, pimiento rojo y pimiento verde)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Cocido de Garbanzos con Calabaza y Zanahorias</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS </p>
<p>Dados de Calabaza al Vapor Ensalada de Lechuga</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p> </p>	<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Brócoli al Vapor de guarnición.</p> <p>  </p>	<p>Jamonicitos de Pollo en Salsa Casera de Verduras Champiñones Salteados de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Empanadillas de Pisto Ensalada de Tomate natural de guarnición</p> <p> </p>	<p>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo Adobada a la Plancha Patatas Fritas de Guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS </p>
Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Integral 40 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 30 de Septiembre	Martes 01 de Octubre	Miércoles 02 de Octubre	Jueves 03 de Octubre	Viernes 04 de Octubre

<p>Guiso de Lentejas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Guiso de Patatas, zanahorias y guisantes con caldo de verduras</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Puchero de Garbanzos con fideos (fideos, garbanzos, Pollo, patatas, zanahoria, calabaza)</p> <p> </p>	<p>Guiso de Aroz Caldoso con Verduras (dados de calabacín, zanahorias, pimiento rojo y pimiento verde)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Crema de Hortalizas de Otoño Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Coliflor con ajitos Ensalada de Tomate natural de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p> </p>	<p>Lomo de Cerdo Mechado de elaboración casera servido con salsa en su jugo Ensalada de lechuga y daditos de tomate de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Daditos de Calabacín rehogados al ajillo Zanahoria Rallada de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Jamonicitos de Pollo en Salsa Casera de verduras Guisantes salteados de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Albóndigas Mixtas sin alérgenos de Pollo-Vacuno con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ojo, perejil, especias) Patatas Fritas de guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Integral 40 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 07 de Octubre	Martes 08 de Octubre	Miércoles 09 de Octubre	Jueves 10 de Octubre	Viernes 11 de Octubre



MENÚ FABRICADO POR:	MENÚ DISEÑADO POR:	MENÚ VALIDADO POR:
	<p>Elena Carrasco Cabanillas Dietista asociado CODINAN AND-01220 CARRASCO CABANILLAS ELENA - 30245600W</p> 	<p>Carmen Gómez Llinares Ing.Téc. Agrícola Esp. Calidad y P. Alimentos</p>  
NRS: 26.015661/SE	OCTUBRE 2024. Rev. 02	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Cocido de Garbanzos con patatas, zanahorias y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Coditos salteados con Pisto (calabacín, zanahorias, cebolla) y salsa de tomate frito de elaboración casera</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Crema de Calabaza Calabaza, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Potaje de Judías Michigan con patatas y fondo de verduras</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Arroz a la Cubana (Elaborado con salsa de tomate frito de elaboración casera)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Rodajas de Tomate Natural de guarnición</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Lunes 14 de Octubre</p>	<p>Guisantes salteados con ajo Zanahoria Rallada de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Martes 15 de Octubre</p>	<p>Albóndigas Mixtas sin alérgenos de Pollo-Vacuno con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Daditos de patatas fritas de guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño o Postre Lácteo </p> <p>Miércoles 16 de Octubre</p>	<p>Croquetas de Quesito Ensalada de Lechuga de guarnición</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Jueves 17 Octubre</p>	<p>Hamburguesas de Pollo elaborada sin alérgenos a la plancha con salsa de cebollas Ensalada de lechuga y zanahoria rallada de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p>Pan Integral 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño o Postre Lácteo </p> <p>Viernes 18 de Octubre</p>

<p>Pasta Tricolor salteada con daditos de zanahorias y salsa de tomate frito de elaboración casera</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Puchero de Garbanzos (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria, pollo y huevo duro)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Guiso de Arroz caldoso con Pollo y Verduras (brócoli, guisantes, calabacín y zanahorias) y fondo elaborado a base de tomate, pimiento, cebolla, puerro.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Guiso de Lentejas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Crema de Calabacín Calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Filete de Lomo de Cerdo Adobado a la Plancha Brócoli al Vapor de Guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Lunes 21 de Octubre</p>	<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Ensalada de Lechuga de guarnición</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Martes 22 de Octubre</p>	<p>Jamoncitos de Pollo en salsa Patatas Fritas de guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño o Postre Lácteo </p> <p>Miércoles 23 de Octubre</p>	<p>Coliflor con ajitos Ensalada de Tomate natural de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Jueves 24 de Octubre</p>	<p>Tortilla de Patatas Ensalada de Col y Zanahoria rallada de guarnición.</p> <p>Pan Integral 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño o Postre Lácteo </p> <p>Viernes 25 de Octubre</p>

<p>Estofado de Judías Michigan con Patatas, Puerros, Zanahorias, y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS</p>	<p>Coditos Pantera Rosa (Salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Crema de Cinco Verduras Calabaza, Judías verdes, Brócoli, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Puchero de Garbanzos (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria, pollo y huevo duro)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Croquetas de Quesito Ensalada de Lechuga de guarnición</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Lunes 28 de Octubre</p>	<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Brócoli al Vapor de guarnición.</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Martes 29 de Octubre</p>	<p>Albóndigas Mixtas sin alérgenos de Pollo-Vacuno con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Daditos de patatas fritas de guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Miércoles 30 de Octubre</p>	<p>Filete de Lomo de Cerdo Adobado a la Plancha Rodajas de Tomate Natural de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> <p>Pan Blanco 40 gramos </p> <p>Fruta de Otoño</p> <p>Jueves 31 de Octubre</p>

