














Octubre


Menú BASAL SIN LACTOSA Rotatorio Otoño Octubre de 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Estofado de Judías Michigan con Patatas, Puerros, Zanahorias, y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS </p>	<p>Coditos Pantera Rosa (Salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p> <p> </p>	<p>Patatas a la Jardinera (Patatas, zanahorias, judías verdes, guisantes, calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Guiso de Aroz Caldoso con Pollo y Verduras (dados de calabacín, zanahorias, pimiento rojo y pimiento verde)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Cocido de Garbanzos con Calabaza y Zanahorias</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS </p>
<p>Filete de Merluza (Merluccius Merluccius) en salsa de verduras Ensalada Mixta de Lechuga y Zanahoria Rallada de guarnición</p> <p> </p>	<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Brócoli al Vapor de guarnición.</p> <p>  </p>	<p>Jamonicitos de Pollo en Salsa Casera de Verduras Champiñones Salteados de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Filete de Bacalao (Gadus Morhua) Horneado con salsa casera de verduras Ensalada de Tomate natural de guarnición</p> <p> </p>	<p>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo Adobada a la Plancha Patatas Fritas de Guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS </p>
Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Integral 40 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño
Lunes 30 de Septiembre	Martes 01 de Octubre	Miércoles 02 de Octubre	Jueves 03 de Octubre	Viernes 04 de Octubre

<p>Guiso de Lentejas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Guiso de Patatas y Guisantes con Potón</p> <p></p>	<p>Puchero de Garbanzos con fideos (fideos, garbanzos, Pollo, patatas, zanahoria, calabaza)</p> <p> </p>	<p>Guiso de Aroz Caldoso con Verduras (dados de calabacín, zanahorias, pimiento rojo y pimiento verde)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Crema de Hortalizas de Otoño Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Filete de Bacalao (Gadus Morhua) en salsa amarilla de elaboración casera Coliflor con ajitos de guarnición</p> <p>  </p>	<p>Lomo de Cerdo Mechado de elaboración casera servido con salsa en su jugo Ensalada de lechuga y daditos de tomate de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Filete de Merluza horneados con salsa casera al ajillo de elaboración casera Daditos de Calabacín rehogados al ajillo</p> <p>  </p>	<p>Jamonicitos de Pollo en Salsa Casera de verduras Guisantes salteados de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Albóndigas Mixtas sin alérgenos de Pollo-Vacuno con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ojo, perejil, especias) Patatas Fritas de guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Integral 40 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño
Lunes 07 de Octubre	Martes 08 de Octubre	Miércoles 09 de Octubre	Jueves 10 de Octubre	Viernes 11 de Octubre



MENÚ FABRICADO POR:	MENÚ DISEÑADO POR:	MENÚ VALIDADO POR:
	<p>Elena Carrasco Cabanillas Dietista asociado CODINAN AND-01220 CARRASCO CABANILLAS ELENA - 30245600W</p> 	<p>Carmen Gómez Llinares Ing.Téc. Agrícola Esp. Calidad y P. Alimentos</p>  
NRS: 26.015661/SE	OCTUBRE 2024. Rev. 02	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Cocido de Garbanzos con patatas, zanahorias y calabaza</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Coditos salteados con Pisto (calabacín, zanahorias, cebolla) y salsa de tomate frito de elaboración casera</p> 	<p>Crema de Calabaza Calabaza, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Potaje de Judías Michigan con patatas y fondo de verduras</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Arroz a la Cubana (Elaborado con salsa de tomate frito de elaboración casera)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Rodajas de Tomate Natural de guarnición</p>   	<p>Filete de Lomo de Salmón (Salmo Salar) salteados con salsa verde suave Guisantes salteados de guarnición</p>  	<p>Albóndigas Mixtas sin alérgenos de Pollo- Vacuno con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Daditos de patatas fritas de guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Filete de Merluza (Merluccius Merluccius) horneado con salsa española Ensalada de Lechuga de guarnición</p>  	<p>Hamburguesas de Pollo elaborada sin alérgenos a la plancha con salsa de cebollas Ensalada de lechuga y zanahoria rallada de guarnición</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Integral 40 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño
Lunes 14 de Octubre	Martes 15 de Octubre	Miércoles 16 de Octubre	Jueves 17 Octubre	Viernes 18 de Octubre

<p>Pasta Tricolor salteada con daditos de zanahorias y salsa de tomate frito de elaboración casera</p> 	<p>Puchero de Garbanzos (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria, pollo y huevo duro)</p>   	<p>Guiso de Arroz caldoso con Pollo y Verduras (brócoli, guisantes, calabacín y zanahorias) y fondo elaborado a base de tomate, pimiento, cebolla, puerro.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Guiso de Lentejas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Crema de Calabacín Calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Filete de Lomo de Cerdo Adobado a la Plancha Brócoli al Vapor de Guarnición</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Filete de Merluza (Merluccius Merluccius) horneado con salsa española Ensalada de Lechuga de guarnición</p>  	<p>Jamoncitos de Pollo en salsa Patatas Fritas de guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Filete de Bacalao (Gadus Morhua) en salsa amarilla de elaboración casera Coliflor con ajitos de guarnición</p>   	<p>Tortilla de Patatas Ensalada de Col y Zanahoria rallada de guarnición.</p>   
Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Integral 40 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño
Lunes 21 de Octubre	Martes 22 de Octubre	Miércoles 23 de Octubre	Jueves 24 de Octubre	Viernes 25 de Octubre

<p>Estofado de Judías Michigan con Patatas, Puerros, Zanahorias, y calabaza</p>  <p>NO CONTIENE ALERGENOS</p>	<p>Coditos con Salsa de Tomate frito de Elaboración casera</p> 	<p>Crema de Cinco Verduras Calabaza, Judías verdes, Brócoli, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Puchero de Garbanzos (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria, pollo y huevo duro)</p>   
<p>Filete de Merluza (Merluccius Merluccius) en salsa de verduras Ensalada Mixta de Lechuga y daditos de Tomate</p>  	<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Brócoli al Vapor de guarnición.</p>   	<p>Albóndigas Mixtas sin alérgenos de Pollo- Vacuno con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Daditos de patatas fritas de guarnición (en aceite de girasol alto oleico)</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Filete de Bacalao (Gadus Morhua) horneado con salsa española Rodajas de Tomate Natural de guarnición</p>  
Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 	Pan Blanco 40 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño
Lunes 28 de Octubre	Martes 29 de Octubre	Miércoles 30 de Octubre	Jueves 31 de Octubre

