



HOLA
Noviembre!



Menú **BASAL SIN HUEVO C.E ALTAIR**
Rotatorio Otoño
Noviembre de 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
CODITOS CON BOLONESA DE TERNERA (salsa de tomate frito de elaboración casera) 	PUCHERO DE GARBANZOS CON FIDEOS (fideos, garbanzos, POLLO , patatas, zanahoria, calabaza)  	GUISO DE ARROZ CALDOSO CON VERDURAS (calabacín, zanahorias, pimiento) NO CONTIENE ALÉRGENOS	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (patatas, zanahorias y calabaza) NO CONTIENE ALÉRGENOS 	CREMA DE CINCO VERDURAS (Patatas, zanahoria, brócoli, judías verdes, Cebolla y Puerro) NO CONTIENE ALÉRGENOS
DADITOS DE BACALAO (Gadus Morhua) Horneado con salsa casera de verduras Ensalada de lechuga iceberg con zanahoria rallada de guarnición  	FILETES DE CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADO A LA PLANCHA Floretes de Brócoli al Ajillo de guarnición NO CONTIENE ALÉRGENOS 	JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CASERA DE VERDURAS Aliño de rodajas de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición. NO CONTIENE ALÉRGENOS 	FILETE DE MERLUZA (Merluccius Merluccius) con salsa de tomate frito Daditos de Calabacín salteados de guarnición  	ALBÓNDIGAS MIXTAS POLLO- VACUNO SIN ALÉRGENOS GUIADAS EN SALSA CASERA Patatas Fritas en Aceite Alto Oleico de guarnición NO CONTIENE ALÉRGENOS 
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 04 de Noviembre de 2024	Martes 05 de Noviembre de 2024	Miércoles 06 de Noviembre de 2024	Jueves 07 de Noviembre de 2024	Viernes 08 de Noviembre de 2024

ESTOFADO DE ALUBIAS BLANCAS con verduras y patatas NO CONTIENE ALÉRGENOS 	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS (calabaza, zanahorias, guisantes, pimiento rojo, daditos de calabacín, puerro) en amarillo (cúrcuma) NO CONTIENE ALÉRGENOS	PUCHERO DE GARBANZOS CON FIDEOS (fideos, garbanzos, pollo , patatas, zanahoria, calabaza)  	GUISO DE ARROZ CALDOSO CON VERDURAS (dados de calabacín, zanahorias, pimiento rojo y pimiento verde) NO CONTIENE ALÉRGENOS	CREMA DE CALABACÍN (Calabacín, Patatas, Cebolla y Puerro) NO CONTIENE ALÉRGENOS
DADITOS DE CALABACÍN Y PATATAS SALTEADOS Aliño de rodajas de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición. NO CONTIENE ALÉRGENOS 	JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CASERA Coliflor el Ajillo de guarnición NO CONTIENE ALÉRGENOS 	DADITOS DE MERLUZA (Merluccius Merluccius) en salsa amarilla Daditos de Calabacín rehogados  	PECHUGA DE POLLO ADOBADA HORNEADA Floretes de Brócoli al vapor NO CONTIENE ALÉRGENOS 	HAMBURGUESA MIXTA POLLO-VACUNO SIN ALERGENOS EN SALSA DE TOMATE Patatas Fritas en Aceite Alto Oleico de guarnición NO CONTIENE ALÉRGENOS 
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 11 de Noviembre de 2024	Martes 12 de Noviembre de 2024	Miércoles 13 de Noviembre de 2024	Jueves 14 de Noviembre de 2024	Viernes 15 de Noviembre de 2024



MENÚ FABRICADO POR:



MENÚ DISEÑADO POR:

Elena Carrasco Cabanillas
Dietista asociado CODINAN
AND-01220



MENÚ VALIDADO POR:

Carmen Gómez Linares
Ing.Téc. Agrícola
Esp. Calidad y P. Alimentos



NRS: 26.015661/SE

NOVIEMBRE 2024. Rev. 01

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COCIDO DE GARBANZOS CON CARNE DE VACUNO PICADA , patatas, zanahorias y calabaza  NO CONTIENE ALÉRGENOS	CODITOS PANTERA ROSA (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)   	ARROZ A LA CUBANA (salsa de tomate frito de elaboración casera)  NO CONTIENE ALÉRGENOS	POTAJE DE JUDÍAS MICHIGAN con patatas y fondo de verduras  NO CONTIENE ALÉRGENOS	CREMA DE CALABAZA (Calabacín, Patatas, Cebolla y Puerro)  NO CONTIENE ALÉRGENOS
DADITOS DE MERLUZA EN SALSA VERDE SUAVE Aliño de rodajas de Tomate natural de guarnición.  	FILETE DE CINTA DE LOMO ADOBADA a la plancha Ensalada de Lechuga cortada en juliana de guarnición 	CHURRASCO DE POLLO al limón horneado Zanahorias Baby al vapor de guarnición. 	DADITOS DE BACALAO (Gadus Morhua) horneados con salsa de zanahorias Floretes de Brócoli al vapor de guarnición  	SAN JACOBO DE PECHUGA DE POLLO Y QUESO Daditos de Calabacín rehogados de guarnición   
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 18 de Noviembre de 2024	Martes 19 de Noviembre de 2024	Miércoles 20 de Noviembre de 2024	Jueves 21 Noviembre de 2024	Viernes 22 de Noviembre de 2024

GUISO DE MENESTRA CON PATATAS EN AMARILLO (Cúrcuma) NO CONTIENE ALÉRGENOS	SOPA DE PUCHERO DE GARBANZOS (arroz, garbanzos, patatas, zanahoria) 	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (patatas, zanahorias y calabaza) 	GUISO DE ARROZ CALDOSO CON VERDURAS (brócoli, guisantes, calabacín y zanahorias) y fondo elaborado a base de tomate, pimienta, cebolla, puerro. NO CONTIENE ALÉRGENOS	CREMA DE CINCO VERDURAS (Patatas, zanahoria, brócoli, judías verdes, Cebolla y Puerro) NO CONTIENE ALÉRGENOS
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CASERA Coliflor el Ajillo de guarnición 	DADITOS DE MERLUZA (Merluccius Merluccius) salteados con salsa de tomate frito de elaboración casera Judías verdes salteadas de guarnición 	FILETES DE CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADO A LA PLANCHA Floretes de Brócoli al Ajillo de guarnición 	Filete de BACALAO (Gadus Morhua) con salsa de verduras Rodajas de Zanahorias cocidas y aliñadas de guarnición.  	ALBÓNDIGAS MIXTAS POLLO- VACUNO SIN ALÉRGENOS guisadas en salsa casera Patatas Fritas en Aceite Alto Oleico de guarnición 
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 25 de Noviembre de 2024	Martes 26 de Noviembre de 2024	Miércoles 27 de Noviembre de 2024	Jueves 28 de Noviembre de 2024	Viernes 29 de Noviembre de 2024

de temporada en
noviembre

frutas



verduras



pescado

