




HOLA
Noviembre!



Menú **BASAL SIN LEGUMBRES Y SIN SOJA**
Rotatorio Otoño
Noviembre de 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>CODITOS CON BOLOÑESA DE TERNERA (salsa de tomate frito de elaboración casera)</p> 	<p>SOPA POLLO CON FIDEOS (fideos, POLLO, patatas, zanahoria, calabaza)</p> 	<p>GUISO DE ARROZ CALDOSO CON VERDURAS (calabacín, zanahorias, pimiento)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>ESTOFADO DE VERDURAS (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>CREMA DE CINCO VERDURAS (Patatas, zanahoria, brócoli, judías verdes, Cebolla y Puerro)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>DADITOS DE BACALAO (Gadus Morhua) Horneado con salsa casera de verduras Ensalada de lechuga iceberg con zanahoria rallada de guarnición</p>  	<p>FILETES DE CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADO A LA PLANCHA Floretes de Brócoli al Ajillo de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CASERA DE VERDURAS Aliño de rodajas de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p>TORTILLA FRANCESA (Huevo Talla L) Daditos de Calabacín salteados de guarnición</p>   	<p>ALBÓNDIGAS MIXTAS POLLO- VACUNO SIN ALÉRGENOS GUIADAS EN SALSA CASERA Patatas Fritas en Aceite Alto Oleico de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 04 de Noviembre de 2024	Martes 05 de Noviembre de 2024	Miércoles 06 de Noviembre de 2024	Jueves 07 de Noviembre de 2024	Viernes 08 de Noviembre de 2024

<p>CREMA DE VERDURAS (Patatas, zanahoria, brócoli, judías verdes, Cebolla y Puerro)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>GUISO DE PATATAS CON VERDURAS (calabaza, zanahorias, pimiento rojo, daditos de calabacín, puerro) en amarillo (cúrcuma)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>SOPA DE VERDURAS Y POLLO CON FIDEOS (fideos, pollo, patatas, zanahoria, calabaza)</p> 	<p>GUISO DE ARROZ CALDOSO CON VERDURAS (dados de calabacín, zanahorias, pimiento rojo y pimiento verde)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN (Calabacín, Patatas, Cebolla y Puerro)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATAS Aliño de rodajas de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición.</p>   	<p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CASERA Coliflor el Ajillo de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p>DADITOS DE MERLUZA (Merluccius Merluccius) en salsa amarilla Daditos de Calabacín rehogados</p>  	<p>PECHUGA DE POLLO ADOBADA HORNEADA Floretes de Brócoli al vapor</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p>HAMBURGUESA MIXTA POLLO-VACUNO SIN ALERGENOS EN SALSA DE TOMATE Patatas Fritas en Aceite Alto Oleico de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 11 de Noviembre de 2024	Martes 12 de Noviembre de 2024	Miércoles 13 de Noviembre de 2024	Jueves 14 de Noviembre de 2024	Viernes 15 de Noviembre de 2024



MENÚ FABRICADO POR:



MENÚ DISEÑADO POR:

Elena Carrasco Cabanillas
Dietista asociado CODINAN
AND-01220



MENÚ VALIDADO POR:



Carmen Gómez Llinares
Ing.Téc. Agrícola
Esp. Calidad y P. Alimentos



NRS: 26.015661/SE

NOVIEMBRE 2024. Rev. 01

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
GUIZO DE VERDURAS CON CARNE DE VACUNO PICADA patatas, zanahorias y calabaza NO CONTIENE ALÉRGENOS	CODITOS PANTERA ROSA (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera) 	ARROZ A LA CUBANA (salsa de tomate frito de elaboración casera) NO CONTIENE ALÉRGENOS 	ESTOFADO DE VERDURAS (patatas, zanahorias y calabaza) NO CONTIENE ALÉRGENOS	CREMA DE CALABAZA (Calabacín, Patatas, Cebolla y Puerro) NO CONTIENE ALÉRGENOS 
DADITOS DE MERLUZA EN SALSA VERDE SUAVE Aliño de rodajas de Tomate natural de guarnición.  	Tortilla FRANCESA (Huevo Talla L) Ensalada de Lechuga cortada en juliana de guarnición   	CHURRASCO DE POLLO al limón horneado Zanahorias Baby al vapor de guarnición. NO CONTIENE ALÉRGENOS 	DADITOS DE BACALAO (Gadus Morhua) horneados con salsa de zanahorias Floretes de Brócoli al vapor de guarnición  	SAN JACOBO DE PECHUGA DE POLLO Y QUESO Daditos de Calabacín rehogados de guarnición    
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 18 de Noviembre de 2024	Martes 19 de Noviembre de 2024	Miércoles 20 de Noviembre de 2024	Jueves 21 Noviembre de 2024	Viernes 22 de Noviembre de 2024

GUIZO DE MENESTRA SIN GUISANTES CON PATATAS EN AMARILLO (Cúrcuma) NO CONTIENE ALÉRGENOS	SOPA DE PUCHERO DE VERDURAS (arroz, patatas, zanahoria y huevo duro) 	ESTOFADO DE VERDURAS (patatas, zanahorias y calabaza) NO CONTIENE ALÉRGENOS	GUIZO DE ARROZ CALDOZO CON VERDURAS (brócoli, calabacín y zanahorias) y fondo elaborado a base de tomate, pimiento, cebolla, puerro. NO CONTIENE ALÉRGENOS	CREMA DE CINCO VERDURAS (Patatas, zanahoria, brócoli, judías verdes, Cebolla y Puerro) NO CONTIENE ALÉRGENOS
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CASERA Coliflor el Ajillo de guarnición NO CONTIENE ALÉRGENOS 	DADITOS DE MERLUZA (Merluccius Merluccius) salteados con salsa de tomate frito de elaboración casera Judías verdes salteadas de guarnición 	FILETES DE CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADO A LA PLANCHA Floretes de Brócoli al Ajillo de guarnición NO CONTIENE ALÉRGENOS 	TORTILLA FRANCESA (Huevo Talla L) Rodajas de Zanahorias cocidas y aliñadas de guarnición.   	ALBÓNDIGAS MIXTAS POLLO- VACUNO SIN ALÉRGENOS guisadas en salsa casera Patatas Fritas en Aceite Alto Oleico de guarnición NO CONTIENE ALÉRGENOS 
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Otoño	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 	Fruta de Otoño	Fruta de Otoño o Postre Lácteo 
Lunes 25 de Noviembre de 2024	Martes 26 de Noviembre de 2024	Miércoles 27 de Noviembre de 2024	Jueves 28 de Noviembre de 2024	Viernes 29 de Noviembre de 2024

de temporada en
noviembre

frutas



verduras



pescado

