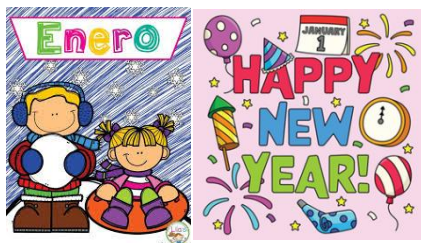




Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------















	<p><b>DÍA NO LECTIVO PROVINCIAL EN EL CALENDARIOS ESCOLAR DE SEVILLA</b></p>	<p>Puchero de <u>Garbanzos</u> (garbanzos, <u>pollo</u>, patatas, zanahoria, calabaza)</p>	<p>Guiso de <u>Aroz caldoso con Verduras</u> (dados de calabacín, zanahorias, pimiento rojo y pimiento verde)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><u>Crema de Hortalizas de Invierno</u> Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
		<p>Daditos de <u>Bacalao</u> (Gadus Morhua) en Salsa Amarilla Daditos de Calabacín rehogados</p>	<p>Filetes de Cinta de Lomo de <u>Cerdo Adobado</u> a la plancha Aliño de rodajas de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><u>Albóndigas Mixtas de Pollo- Vacuno</u> con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Daditos de patatas al vapor aliñadas con AOVE y sal yodada de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Lunes 06 de Enero de 2025</p>	<p>Martes 07 de Enero de 2025</p>	<p>Miércoles 08 de Enero de 2025</p>	<p>Jueves 09 de Enero de 2025</p>	<p>Viernes 10 de Enero de 2025</p>



<p><b>MENÚ FABRICADO POR:</b></p>	<p><b>MENÚ DISEÑADO POR:</b></p> <p>Elena Carrasco Cabanillas Dietista asociado CODINAN AND-01220 CARRASCO CABANILLAS ELENA - 30245600W</p>	<p><b>MENÚ VALIDADO POR:</b></p> <p>Carmen Gómez Linares Ing. Téc. Agrícola Esp. Calidad y P. Alimentos</p>
<p><b>NRS: 26.015661/SE</b></p>	<p>ENERO 2025. Rev. 01</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Cocido de <b>Garbanzos</b> con patatas, zanahorias y calabaza</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Coditos SIN GLUTEN salteados</b> con pisto de verduras y salsa de tomate frito de elaboración casera</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Guiso de Verduras con daditos de Patatas,</b> guisantes y zanahorias</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Potaje de <b>Judías Michigan</b> con patatas y fondo de verduras</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Arroz a la cubana</b> Salsa de Tomate frito de elaboración casera</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Filete de Cinta de Lomo de <b>Cerdo</b> Adobada en salsa de cebollas Ensalada de Lechuga iceberg de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p>Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) salteados con salsa verde suave Daditos de Calabacín rehogados de guarnición</p>  	<p>Churrasco de <b>Pollo</b> al limón horneado Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p><b>Tortilla</b> Casera de Patatas Aliño de rodajas de Tomate natural de guarnición.</p>  	<p>Daditos de <b>Bacalao</b> (Gadus Morhua) horneados con salsa de zanahorias Zanahorias baby al vapor de guarnición</p>  
Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos
Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno o Yogur	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno o Yogur
Lunes 13 de Enero de 2025	Martes 14 de Enero de 2025	Miércoles 15 de Enero de 2025	Jueves 16 Enero de 2025	Viernes 17 de Enero de 2025

<p>Guiso de <b>Menestra</b> (zanahoria, guisantes, alcachofas, judías verdes) con patatas en amarillo</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  	<p>Sopa de Puchero de <b>Garbanzos</b> (garbanzos, patatas, zanahoria y huevo duro)</p>  	<p>Guiso de <b>Arroz caldoso</b> con verduras (brócoli, guisantes, calabacín y zanahorias) y fondo elaborado a base de tomate, pimiento, cebolla, puerro.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Lentejas</b> Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p><b>Crema de Calabacín,</b> patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 
<p><b>Carne Mechada</b> de elaboración casera en Salsa (Lomo de cerdo) Coliflor al ajillo de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p>Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) salteados con salsa de tomate frito de elaboración casera Daditos de Calabacín rehogados de guarnición</p>  	<p><b>Tortilla Francesa</b> (Huevo Talla L) Rodajas de Zanahorias cocidas y aliñadas de guarnición.</p>   	<p>Daditos de <b>Bacalao</b> (Gadus Morhua) salteados con salsa amarilla Daditos de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición.</p>  	<p>Albóndigas Mixtas Pollo- <b>Vacuno</b> con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Patatas fritas en Aceite de girasol alto oleico de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 
Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos
Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno o Yogur	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno o Yogur
Lunes 20 de Enero de 2025	Martes 21 de Enero de 2025	Miércoles 22 de Enero de 2025	Jueves 23 de Enero de 2025	Viernes 24 de Enero de 2025

<p>Estofado de <b>Judías Michigan</b> con Patatas, Puerros, Zanahorias.</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS</p> 	<p><b>Coditos SIN GLUTEN</b> Pantera Rosa (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p>  	<p><b>Sopa de Puchero de Garbanzos</b> (Arroz, garbanzos, patatas, zanahorias y pollo)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p><b>Lentejas</b> Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p><b>Arroz a la cubana</b> Salsa de Tomate frito de elaboración casera</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) Horneado con salsa casera de verduras Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> 	<p>Churrasco de <b>Pollo</b> al Ajillo Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p>Filetes de Cinta de Lomo de <b>Cerdo</b> <b>Adobado</b> a la plancha Aliño de rodajas de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p>Tortilla Casera de calabacín y patatas Ensalada de Lechuga iceberg de guarnición.</p>  	<p><b>Jamoncitos de Pollo</b> guisados en salsa de Champiñones Daditos de Patatas al vapor aliñadas con AOVE y sal yodada de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 
Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos
Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno o Yogur	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno o Yogur
Lunes 27 de Enero de 2025	Martes 28 de Enero de 2025	Miércoles 29 de Enero de 2025	Jueves 30 de Enero de 2025	Viernes 31 de Enero de 2025