



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|



Puchero de Garbanzos con fideos (fideos, garbanzos, pollo, patatas, zanahoria, calabaza)

Daditos de Calabacín rehogados  
Ensalada de lechuga y zanahorias ralladas de guarnición

NO CONTIENE ALÉRGENOS

Pan Blanco 50 gramos  
Fruta de Invierno o Yogur

Guiso de Aroz caldoso con Verduras (dados de calabacín, zanahorias, pimiento rojo y pimiento verde)

NO CONTIENE ALÉRGENOS

Filetes de Cinta de Lomo de Cerdo Adobado a la plancha  
Aliño de rodajas de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición.

NO CONTIENE ALÉRGENOS

Pan Blanco 50 gramos  
Fruta de Invierno

Crema de Hortalizas de Invierno  
Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.

NO CONTIENE ALÉRGENOS

Albóndigas Mixtas de Pollo- Vacuno con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias)  
Daditos de patatas al vapor aliñadas con AOVE y sal yodada de guarnición

NO CONTIENE ALÉRGENOS

Pan Blanco 50 gramos  
Fruta de Invierno o Yogur

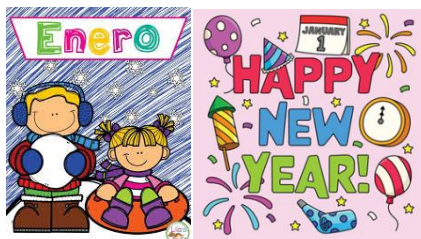
Lunes 06 de Enero de 2025

Martes 07 de Enero de 2025

Miércoles 08 de Enero de 2025

Jueves 09 de Enero de 2025

Viernes 10 de Enero de 2025
























|                                |  |  |
|--------------------------------|--|--|
| <b>MENÚ FABRICADO POR:</b><br> | <b>MENÚ DISEÑADO POR:</b><br>Elena Carrasco Cabanillas<br>Dietista asociado CODINAN<br>AND-01220<br>CARRASCO CABANILLAS<br>ELENA - 30245600W<br> | <b>MENÚ VALIDADO POR:</b><br>Carmen Gómez Linares<br>Ing. Téc. Agrícola<br>Esp. Calidad y P. Alimentos<br> |
| <b>NRS: 26.015661/SE</b>       | ENERO 2025. Rev. 01  |  |



| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|--|---|---|--|---|
| <p>Cocido de <b>Garbanzos</b> con patatas, zanahorias y calabaza</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  | <p><b>Coditos</b> salteados con pisto de verduras y salsa de tomate frito de elaboración casera</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>      | <p><b>Guiso de Verduras con daditos de Patatas</b>, guisantes y zanahorias</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>                     | <p>Potaje de <b>Judías Michigan</b> con patatas y fondo de verduras</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>   | <p><b>Crema de Hortalizas</b><br/>Judías Verdes, calabacín, patatas, puerro</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  |
| <p>Filete de Cinta de Lomo de <b>Cerdo</b><br/>Adobada en salsa de cebollas<br/>Ensalada de Lechuga iceberg de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  | <p><b>Daditos de Calabacín rehogados</b><br/>Ensalada de lechuga y zanahorias ralladas de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  | <p>Churrasco de <b>Pollo</b> al limón horneado<br/>Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  | <p><b>Tortilla</b> Casera de Patatas<br/>Aliño de rodajas de Tomate natural de guarnición.</p>   | <p><b>Arroz Pilaf</b> con salsa de Tomate Frito de elaboración casera<br/>Zanahorias baby al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  |
| Pan Blanco 50 gramos    | Pan Blanco 50 gramos   | Pan Blanco 50 gramos   | Pan Blanco 50 gramos    | Pan Blanco 50 gramos   |
| Fruta de Invierno  | Fruta de Invierno   | Fruta de Invierno o Yogur    | Fruta de Invierno  | Fruta de Invierno o Yogur    |
| Lunes 13 de Enero de 2025  | Martes 14 de Enero de 2025  | Miércoles 15 de Enero de 2025   | Jueves 16 Enero de 2025  | Viernes 17 de Enero de 2025   |

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| <p>Guiso de <b>Menestra</b> (zanahoria, guisantes, alcachofas, judías verdes) con patatas en amarillo</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>   | <p>Sopa de Puchero de <b>Garbanzos</b> (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria y huevo duro)</p>    <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> | <p>Guiso de <b>Arroz caldoso</b> con verduras (brócoli, guisantes, calabacín y zanahorias) y fondo elaborado a base de tomate, pimiento, cebolla, puerro.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>   | <p><b>Lentejas</b> Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>                               | <p><b>Crema de Calabacín</b>, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>    |
| <p><b>Carne Mechada</b> de elaboración casera en Salsa (Lomo de cerdo)<br/>Coliflor al ajillo de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  | <p><b>Daditos de Calabacín</b> rehogados<br/>Rodajas de Tomate natural de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>   | <p><b>Tortilla Francesa</b> (Huevo Talla L)<br/>Rodajas de Zanahorias cocidas y aliñadas de guarnición.</p>    | <p><b>Daditos de Calabaza</b> rehogadas<br/>Daditos de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  | <p>Albóndigas Mixtas Pollo- <b>Vacuno</b> con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias)<br/>Patatas fritas en Aceite de girasol alto oleico de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  |
| Pan Blanco 50 gramos    | Pan Blanco 50 gramos    | Pan Blanco 50 gramos    | Pan Blanco 50 gramos    | Pan Blanco 50 gramos   |
| Fruta de Invierno  | Fruta de Invierno  | Fruta de Invierno o Yogur   | Fruta de Invierno  | Fruta de Invierno o Yogur    |
| Lunes 20 de Enero de 2025  | Martes 21 de Enero de 2025   | Miércoles 22 de Enero de 2025  | Jueves 23 de Enero de 2025   | Viernes 24 de Enero de 2025   |

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| <p>Estofado de <b>Judías Michigan</b> con Patatas, Puerros, Zanahorias.</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS</p>    | <p><b>Coditos</b> Pantera Rosa (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p>    <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> | <p><b>Sopa de Puchero de Garbanzos</b> (Arroz, garbanzos, patatas, zanahorias y pollo)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>    | <p><b>Lentejas</b> Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>   | <p><b>Arroz a la cubana</b><br/>Salsa de Tomate frito de elaboración casera</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>   |
| <p><b>Tortilla Francesa</b> (Huevo Talla L)<br/>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p>   | <p>Churrasco de <b>Pollo</b> al Ajillo<br/>Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>   | <p>Filetes de Cinta de Lomo de <b>Cerdo</b><br/><b>Adobado</b> a la plancha<br/>Aliño de rodajas de Tomate natural con AOVE y perejil de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  | <p>Tortilla Casera de calabacín y patatas<br/>Ensalada de Lechuga iceberg de guarnición.</p>   | <p><b>Jamoncitos de Pollo</b> guisados en salsa de Champiñones<br/>Daditos de Patatas al vapor aliñadas con AOVE y sal yodada de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>  |
| Pan Blanco 50 gramos    | Pan Blanco 50 gramos    | Pan Blanco 50 gramos   | Pan Blanco 50 gramos    | Pan Blanco 50 gramos    |
| Fruta de Invierno  | Fruta de Invierno  | Fruta de Invierno o Yogur    | Fruta de Invierno  | Fruta de Invierno o Yogur   |
| Lunes 27 de Enero de 2025  | Martes 28 de Enero de 2025   | Miércoles 29 de Enero de 2025   | Jueves 30 de Enero de 2025   | Viernes 31 de Enero de 2025  |