



Menú **BASAL SIN GLUTEN** para Centro Educativo **ALTAIR**
Rotatorio Primavera
Mayo de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Estofado de Judías Michigan con Patatas, Puerros, Zanahorias, y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS </p>	<p>Sopa de Verduras con Fideos SIN GLUTEN</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Arroz a la Cubana</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Happy Labour Day</p>	<p>Crema de Calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
<p>Daditos de Merluza (Merluccius Merluccius) Horneado con salsa casera de verduras</p> <p>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> <p> </p>	<p>Jamoncitos de Pollo en Salsa de verduras</p> <p>Daditos de patatas al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Hamburguesa casera Mixta Pollo- Vacuno sin alérgenos en salsa</p> <p>Tomate natural aliñado con AOVE y perejil de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>		<p>Albóndigas Mixtas de Pollo- Vacuno sin alérgenos con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias)</p> <p>Daditos de Calabaza horneadas al ajillo de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos		Pan SIN GLUTEN 50 gramos
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR		Fruta de Primavera o YOGUR
Lunes 28 de Abril de 2025	Martes 29 de Abril de 2025	Miércoles 30 de Abril de 2025		Jueves 01 de Mayo de 2025

<p>Aroz Caldoso con Pollo y Verduras (pimiento rojo, zanahorias, guisantes)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Lentejas Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Sopa de Puchero de Garbanzos (fideos sin gluten, garbanzos, patatas, zanahoria y huevo duro)</p> <p> </p>	<p>Crema de Hortalizas de Primavera Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Pasta Sin Gluten Pantera Rosa (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p> <p> </p>
<p>Daditos de Bacalao (Gadus Morhua) en salsa amarilla</p> <p>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> <p> </p>	<p>Jamoncitos de Pollo en Salsa Casera de verduras</p> <p>Floretes de Brócoli al vapor</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Daditos de Merluza (Merluccius Merluccius) al ajillo</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p></p>	<p>Albóndigas Mixtas de Pollo- Vacuno sin alérgenos con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias)</p> <p>Daditos de patatas al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L)</p> <p>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> <p> </p>
Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR
Lunes 05 de Mayo de 2025	Martes 06 de Mayo de 2025	Miércoles 07 de Mayo de 2025 Festivo en Sevilla Feria de Abril	Jueves 08 de Mayo de 2025	Viernes 09 de Mayo de 2025



MENÚ FABRICADO POR:



MENÚ DISEÑADO POR:

Elena Carrasco Cabanillas
Grado en Nutrición Humana y Dietética asociada a
CODINAN
Colegiada N° AND-01220



MENÚ VALIDADO POR:

Carmen Gómez Llinares
Ing.Téc. Agrícola
Esp. Calidad, P. Alimentos y Nutrición



NRS: 26.015661/SE

Mayo Año 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Cocido de Garbanzos con patatas, zanahorias y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Crema de Calabaza, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Guisantes estofados con zanahorias y patatas</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Potaje de Judías Michigan con patatas y fondo de verduras</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Arroz a la cubana</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
<p>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo Adobado a la plancha Ensalada de Lechuga de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Filete de Bacalao a la Plancha Daditos de Tomate Natural de guarnición.</p> <p> </p>	<p>Hamburguesa de Pollo de elaboración casera y sin alérgenos en salsa de cebollas Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Tortilla Casera de Patatas Ensalada de Lechuga cortada en juliana y zanahoria rallada de guarnición</p> <p>  </p>	<p>Albóndigas de Merluza sin alérgenos con salsa casera marinera Zanahorias baby al vapor de guarnición</p> <p> </p>
Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 12 de Mayo de 2025	Martes 13 de Mayo de 2025	Miércoles 14 de Mayo de 2025	Jueves 15 Mayo de 2025	Viernes 16 de Mayo de 2025

<p>Guiso de Patatas con pescado y Tiras de Pota</p> <p> </p>	<p>Sopa de Puchero de Garbanzos (fideos sin gluten, garbanzos, patatas, zanahoria y huevo duro)</p> <p> </p>	<p>Guiso de Arroz caldoso con Verduras (brócoli, guisantes, calabacín y zanahorias) y fondo elaborado a base de tomate, pimiento, cebolla, puerro.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Lentejas Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Crema de Calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
<p>Carne Mechada de elaboración casera en Salsa (Lomo de cerdo) Ensalada de Lechuga de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Daditos de Merluza (Merluccius Merluccius) salteados con salsa de tomate frito de elaboración casera Patatas en daditos horneadas de guarnición</p> <p> </p>	<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Rodajas de Zanahorias cocidas y aliñadas de guarnición.</p> <p>  </p>	<p>Daditos de Bacalao (Gadus Morhua) salteados con salsa amarilla Daditos de Calabacín rehogados de guarnición</p> <p> </p>	<p>Albóndigas Mixtas Pollo- Vacuno sin alérgenos con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Daditos de Tomate Natural de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 19 de Mayo de 2025	Martes 20 de Mayo de 2025	Miércoles 21 de Mayo de 2025	Jueves 22 de Mayo de 2025	Viernes 23 de Mayo de 2025

<p>Pasta Sin Gluten Pantera Rosa (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p> <p> </p>	<p>Lentejas Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Guiso de Patatas con Menestra de verduras (judías verdes, zanahoria, guisantes, champiñón, espárragos y alcachofas)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Crema de Hortalizas de Primavera Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Sopa de Puchero de Garbanzos (fideos sin gluten, garbanzos, patatas, zanahoria y huevo duro)</p> <p> </p>
<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Ensalada de Lechuga de guarnición.</p> <p>  </p>	<p>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo Adobado a la plancha con salsa de pimientos rojos y ajitos Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Daditos de Merluza (Merluccius Merluccius) salsa verde suave Daditos de Tomate Natural de guarnición</p> <p> </p>	<p>Jamoncitos de Pollo en Salsa Daditos de patatas al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Filete de Bacalao Gadus Morhua) salteados con salsa de tomate frito de elaboración casera Ensalada Mixta de lechuga y daditos de tomate de guarnición</p> <p>  </p>
Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos	Pan SIN GLUTEN 50 gramos
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 26 de Mayo de 2025	Martes 27 de Mayo de 2025	Miércoles 28 de Mayo de 2025	Jueves 29 de Mayo de 2025	Viernes 30 de Mayo de 2025