



Menú **BASAL SIN HUEVO** para Centro Educativo **ALTAIR**  
Rotatorio Primavera  
Mayo de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Estofado de <b>Judías Michigan</b> con Patatas, Puerros, Zanahorias, y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS </p>	<p><b>Sopa de Verduras con Fideos</b></p> <p> </p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Arroz a la Cubana</b></p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>		<p><b>Crema de Calabacín</b>, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
<p>Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) Horneado con salsa casera de verduras</p> <p>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> <p> </p>	<p><b>Jamoncitos de Pollo</b> en Salsa de verduras</p> <p>Daditos de patatas al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Hamburguesa casera Mixta Pollo- Vacuno</b> sin alérgenos en salsa</p> <p>Tomate natural aliñado con AOVE y perejil de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>		<p><b>Albóndigas Mixtas de Pollo- Vacuno</b> sin alérgenos con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias)</p> <p>Daditos de Calabaza horneadas al ajillo de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 		Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 		Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 28 de Abril de 2025	Martes 29 de Abril de 2025	Miércoles 30 de Abril de 2025		Jueves 01 de Mayo de 2025

<p><b>Aroz Caldoso con Pollo y Verduras</b> (pimiento rojo, zanahorias, guisantes)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Lentejas Estofadas con verduras</b> (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Sopa de Puchero de Garbanzos</b> (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria)</p> <p> </p>	<p><b>Crema de Hortalizas de Primavera</b> Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Coditos Pantera Rosa</b> (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p> <p>  </p>
<p>Daditos de <b>Bacalao</b> (Gadus Morhua) en salsa amarilla</p> <p>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> <p> </p>	<p><b>Jamoncitos</b> de Pollo en Salsa Casera de verduras</p> <p>Floretes de Brócoli al vapor</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Varitas de Merluza</b> fritas en Aceite de Girasol Alto Oleico</p> <p>Judías verdes rehogados</p> <p> </p>	<p><b>Albóndigas Mixtas de Pollo- Vacuno</b> sin alérgenos con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias)</p> <p>Daditos de patatas al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo</b> Adobado a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 05 de Mayo de 2025	Martes 06 de Mayo de 2025	Miércoles 07 de Mayo de 2025 <b>Festivo en Sevilla Feria de Abril</b> 	Jueves 08 de Mayo de 2025	Viernes 09 de Mayo de 2025



**MENÚ FABRICADO POR:**



**MENÚ DISEÑADO POR:**

Elena Carrasco Cabanillas  
Grado en Nutrición Humana y Dietética asociada a  
CODINAN  
Colegiada N° AND-01220



**MENÚ VALIDADO POR:**

Carmen Gómez Llinares  
Ing.Téc. Agrícola  
Esp. Calidad, P. Alimentos y Nutrición



**NRS: 26.015661/SE**

Mayo Año 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Cocido de Garbanzos</b> con patatas, zanahorias y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Crema de Calabaza</b>, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Guisantes estofados con zanahorias y patatas</b></p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Potaje de <b>Judías Michigan</b> con patatas y fondo de verduras</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Arroz a la cubana</b></p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
<p><b>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo</b> Adobado a la plancha Ensalada de Lechuga de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Canelones de Carne Mixta</b> Vacuno y Pollo homeados Daditos de Tomate Natural de guarnición.</p> <p>  </p>	<p>Hamburguesa de <b>Pollo de elaboración casera y sin alérgenos en salsa de cebollas</b> Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Zanahorias baby al horno</b> Ensalada de Lechuga cortada en juliana y daditos de tomate de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Albóndigas de Merluza</b> sin alérgenos con salsa casera marinera Zanahorias baby al vapor de guarnición</p> <p> </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 12 de Mayo de 2025	Martes 13 de Mayo de 2025	Miércoles 14 de Mayo de 2025	Jueves 15 Mayo de 2025	Viernes 16 de Mayo de 2025

<p><b>Guiso de Patatas con pescado y Tiras de Pota</b></p> <p> </p>	<p>Sopa de Puchero de <b>Garbanzos</b> (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria)</p> <p> </p>	<p><b>Guiso de Arroz caldoso con Verduras</b> (brócoli, guisantes, calabacín y zanahorias) y fondo elaborado a base de tomate, pimiento, cebolla, puerro.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Lentejas Estofadas con verduras</b> (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Crema de Calabacín</b>, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
<p><b>Carne Mechada</b> de elaboración casera en Salsa (Lomo de cerdo) Ensalada de Lechuga de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) salteados con salsa de tomate frito de elaboración casera Patatas en daditos homeadas de guarnición</p> <p> </p>	<p><b>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo</b> Adobado a la plancha Rodajas de Zanahorias cocidas y aliñadas de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Daditos de <b>Bacalao</b> (Gadus Morhua) salteados con salsa amarilla Daditos de Calabacín rehogados de guarnición</p> <p> </p>	<p><b>Albóndigas Mixtas Pollo- Vacuno</b> sin alérgenos con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Daditos de Tomate Natural de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 19 de Mayo de 2025	Martes 20 de Mayo de 2025	Miércoles 21 de Mayo de 2025	Jueves 22 de Mayo de 2025	Viernes 23 de Mayo de 2025

<p><b>Coditos Pantera Rosa</b> (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p> <p>  </p>	<p><b>Lentejas Estofadas con verduras</b> (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p><b>Guiso de Patatas con Menestra de verduras</b> (judías verdes, zanahoria, guisantes, champiñón, espárragos y alcachofas)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Crema de Hortalizas de Primavera</b> Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Sopa de Puchero de <b>Garbanzos</b> (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria)</p> <p> </p>
<p>Daditos de <b>Bacalao</b> Gadus Morhua) salteados Ensalada de Lechuga de guarnición.</p> <p> </p>	<p>Filete de Cinta de Lomo de <b>Cerdo</b> Adobado a la plancha con salsa de pimientos rojos y ajitos Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) salsa verde suave Daditos de Tomate Natural de guarnición</p> <p> </p>	<p><b>Jamoncitos de Pollo en Salsa</b> Daditos de patatas al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Daditos de <b>Bacalao</b> Gadus Morhua) salteados con salsa de tomate frito de elaboración casera Ensalada Mixta de lechuga y daditos de tomate de guarnición</p> <p>  </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 26 de Mayo de 2025	Martes 27 de Mayo de 2025	Miércoles 28 de Mayo de 2025	Jueves 29 de Mayo de 2025	Viernes 30 de Mayo de 2025