

Menú BASAL SIN PESCADOS para Centro Educativo ALTAIR Rotatorio Primavera Mayo de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Estofado de Judías Michigan con Patatas, Puerros, Zanahorias, y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS </p>	<p>Sopa de Verduras con Fideos</p> <p> </p>	<p>Arroz a la Cubana</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	 <p>Happy Labour Day</p>	<p>Crema de Calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
<p>Filete de falso pescado elaborado a base de soja</p> <p>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> <p>  </p>	<p>Jamoncitos de Pollo en Salsa de verduras</p> <p>Daditos de patatas al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Hamburguesa casera Mixta Pollo-Vacuno sin alérgenos en salsa</p> <p>Tomate natural aliñado con AOVE y perejil de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>		<p>Albóndigas Mixtas de Pollo- Vacuno sin alérgenos con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias)</p> <p>Daditos de Calabaza homeadas al ajillo de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 		Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 		Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 28 de Abril de 2025	Martes 29 de Abril de 2025	Miércoles 30 de Abril de 2025		Jueves 01 de Mayo de 2025

<p>Aroz Caldoso con Pollo y Verduras (pimiento rojo, zanahorias, guisantes)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Lentejas Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Sopa de Puchero de Garbanzos (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria y huevo duro)</p> <p>  </p>	<p>Crema de Hortalizas de Primavera Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Coditos Pantera Rosa (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p> <p>  </p>
<p>Filete de falso pescado elaborado a base de soja</p> <p>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> <p>  </p>	<p>Jamoncitos de Pollo en Salsa Casera de verduras</p> <p>Floretes de Brócoli al vapor</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Judías verdes rehogados</p> <p>Daditos de Tomate Natural de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Albóndigas Mixtas de Pollo- Vacuno sin alérgenos con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias)</p> <p>Daditos de patatas al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L)</p> <p>Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana de guarnición</p> <p>  </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 05 de Mayo de 2025	Martes 06 de Mayo de 2025	Miércoles 07 de Mayo de 2025 Festivo en Sevilla Feria de Abril 	Jueves 08 de Mayo de 2025	Viernes 09 de Mayo de 2025



MENÚ FABRICADO POR:



NRS: 26.015661/SE

MENÚ DISEÑADO POR:

Elena Carrasco Cabanillas
Grado en Nutrición Humana y Dietética asociada a CODINAN
Colegiada N° AND-01220



Mayo Año 2025



MENÚ VALIDADO POR:

Carmen Gómez Llinares
Ing.Téc. Agrícola
Esp. Calidad, P. Alimentos y Nutrición



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Cocido de Garbanzos con patatas, zanahorias y calabaza</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Crema de Calabaza, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Guisantes estofados con zanahorias y patatas</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Potaje de Judías Michigan con patatas y fondo de verduras</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Arroz a la cubana</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
<p>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo Adobado a la plancha Ensalada de Lechuga de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Canelones de Carne Mixta Vacuno y Pollo homeados Daditos de Tomate Natural de guarnición.</p> <p> </p>	<p>Hamburguesa de Pollo de elaboración casera y sin alérgenos en salsa de cebollas Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Tortilla Casera de Patatas Ensalada de Lechuga cortada en juliana y zanahoria rallada de guarnición</p> <p> </p>	<p>Filete de falso pescado elaborado a base de soja Zanahorias baby al vapor de guarnición</p> <p> </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 12 de Mayo de 2025	Martes 13 de Mayo de 2025	Miércoles 14 de Mayo de 2025	Jueves 15 Mayo de 2025	Viernes 16 de Mayo de 2025

<p>Guiso de Patatas con guisantes y daditos de zanahorias</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Sopa de Puchero de Garbanzos (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria y huevo duro)</p> <p> </p>	<p>Guiso de Arroz caldoso con Verduras (brócoli, guisantes, calabacín y zanahorias) y fondo elaborado a base de tomate, pimiento, cebolla, puerro.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Lentejas Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Crema de Calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras, Aceite de Oliva Virgen.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
<p>Carne Mechada de elaboración casera en Salsa (Lomo de cerdo) Ensalada de Lechuga de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Filete de falso pescado elaborado a base de soja Patatas en daditos homeadas de guarnición</p> <p> </p>	<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Rodajas de Zanahorias cocidas y aliñadas de guarnición.</p> <p> </p>	<p>Daditos de Calabacín rehogados Ensalada de Lechuga de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Albóndigas Mixtas Pollo- Vacuno sin alérgenos con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Daditos de Tomate Natural de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 19 de Mayo de 2025	Martes 20 de Mayo de 2025	Miércoles 21 de Mayo de 2025	Jueves 22 de Mayo de 2025	Viernes 23 de Mayo de 2025

<p>Coditos Pantera Rosa (salsa de tomate frito y nata de elaboración casera)</p> <p> </p>	<p>Lentejas Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Guiso de Patatas con Menestra de verduras (judías verdes, zanahoria, guisantes, champiñón, espárragos y alcachofas)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Crema de Hortalizas de Primavera Calabaza, calabacín, patatas, cebolla, caldo de verduras.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Sopa de Puchero de Garbanzos (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria y huevo duro)</p> <p> </p>
<p>Tortilla Francesa (Huevo Talla L) Ensalada de Lechuga de guarnición.</p> <p> </p>	<p>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo Adobado a la plancha con salsa de pimientos rojos y ajitos Floretes de Brócoli al vapor de guarnición.</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Judías Verdes Salteadas Daditos de Tomate Natural de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Jamoncitos de Pollo en Salsa Daditos de patatas al vapor de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS </p>	<p>Flamenquín Ensalada Mixta de lechuga y daditos de tomate de guarnición</p> <p> </p>
Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 	Pan Blanco 50 gramos 
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera o YOGUR 
Lunes 26 de Mayo de 2025	Martes 27 de Mayo de 2025	Miércoles 28 de Mayo de 2025	Jueves 29 de Mayo de 2025	Viernes 30 de Mayo de 2025