

	1	2	3		
<b>6</b>	Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con guisantes Fruta de temporada y pan  VE:2.980/713 GT:13 GS:1 HC:120 AZ:22 PROT:40 SAL:1	<b>7</b> Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Pavo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y <b>pan integral</b>  VE:3.086/738 GT:18 GS:5 HC:97 AZ:17 PROT:40 SAL:2	<b>8</b> Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan  VE:2.788/667 GT:30 GS:6 HC:68 AZ:22 PROT:31 SAL:2	<b>9</b> Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Fruta de temporada y <b>pan integral</b>  VE:2.420/579 GT:19 GS:4 HC:79 AZ:22 PROT:23 SAL:3	<b>SEMANA SANTA</b>
<b>13</b>	Sopa de arroz Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) Fruta de temporada y pan  VE:2.261/641 GT:10 GS:3 HC:73 AZ:18 PROT:36 SAL:2	<b>14</b> Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y <b>pan integral</b>  VE:2.640/632 GT:29 GS:6 HC:53 AZ:12 PROT:34 SAL:2	<b>15</b> Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan  VE:2.834/678 GT:20 GS:2 HC:85 AZ:23 PROT:37 SAL:2	<b>16</b> Espaguetis a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y <b>pan integral</b>  VE:4.062/972 GT:23 GS:5 HC:121 AZ:19 PROT:37 SAL:1	<b>SEMANA SANTA</b>
<b>20</b>	Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con calabacín salteado Fruta de temporada y <b>pan integral</b>  VE:2.162/881 GT:17 GS:4 HC:82 AZ:23 PROT:33 SAL:2	<b>21</b> Macarrones con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y maíz Yogur y <b>pan integral</b>  VE:2.779/665 GT:16 GS:4 HC:84 AZ:16 PROT:48 SAL:1	<b>22</b> <b>FERIA DE SEVILLA</b>	<b>23</b> <b>FERIA DE SEVILLA</b>	<b>24</b> <b>FERIA DE SEVILLA</b>
<b>27</b>	Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y <b>pan integral</b>  VE:3.123/748 GT:15 GS:2 HC:107 AZ:20 PROT:40 SAL:3	<b>28</b> Sopa de fideos (patata, puero, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) Jamonicos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias) con verduritas Yogur y <b>pan integral</b>  VE:2.735/654 GT:22 GS:5 HC:65 AZ:11 PROT:46 SAL:3	<b>29</b> Guiso de cascote sevillano (patata, alubia, garbanzo, arroz, pimiento, zanahoria, acelga) Veggie albóndigas con tomate con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan  VE:3.569/854 GT:34 GS:2 HC:113 AZ:25 PROT:32 SAL:2	<b>30</b> Crema de zanahoria Lomo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y <b>pan integral</b>  VE:2.519/603 GT:20 GS:5 HC:72 AZ:24 PROT:28 SAL:2	<b>SEMANA SANTA</b>