

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Macarrones a la carbonara Pollo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan VE:3.417/817 GT:25 GS:4 HC:105 AZ:21 PROT:48 SAL:2	2	Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Fingers de pollo con ensalada fresca con aceitunas Yogur y pan integral VE:4.039/966 GT:23 GS:7 HC:109 AZ:9 PROT:37 SAL:1	3	Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan VE:2.778/665 GT:29 GS:6 HC:68 AZ:22 PROT:31 SAL:2	4	<b>FESTIVO</b> Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judías verdes, colorantes alimentario, tomate) Jamonicos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan VE:3.138/751 GT:22 GS:4 HC:90 AZ:22 PROT:43 SAL:2	5	Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta de temporada y pan VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1
8	Patatas aliñadas Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan VE:2.647/633 GT:5 GS:0 HC:130 AZ:21 PROT:23 SAL:1	9	Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) con patatas fritas Yogur y pan integral VE:4.305/1.030 GT:51 GS:14 HC:100 AZ:18 PROT:43 SAL:1	10	Espaguetis a la napolitana Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo de limón, pimentón dulce) con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan VE:3.052/730 GT:14 GS:3 HC:105 AZ:22 PROT:43 SAL:2	11	Macarrones con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo de limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral VE:2.875/688 GT:17 GS:1 HC:98 AZ:25 PROT:45 SAL:1	12	Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan VE:3.102/742 GT:29 GS:5 HC:86 AZ:24 PROT:38 SAL:3
15	Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan VE:3.191/764 GT:26 GS:4 HC:110 AZ:22 PROT:22 SAL:3	16	Alubias estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo) Filete de merluza a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan integral VE:2.291/1.448 GT:45 GS:5 HC:55 AZ:10 PROT:37 SAL:2	17	Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con patatas fritas Fruta de temporada y pan VE:4.491/1.074 GT:48 GS:8 HC:116 AZ:28 PROT:43 SAL:2	18	Macarrones con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo de limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral VE:2.875/688 GT:17 GS:1 HC:98 AZ:25 PROT:45 SAL:1	19	Crema de calabacín (puero, calabacín, patata) Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2
22	Espaguetis a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan VE:4.093/979 GT:41 GS:9 HC:124 AZ:21 PROT:36 SAL:2	23	<b>VACACIONES</b>	24	<b>VACACIONES</b>	25	<b>VACACIONES</b>	26	<b>VACACIONES</b>
29	<b>VACACIONES</b>	30	<b>VACACIONES</b>						