

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan VE:2.793/668 GT:19 GS:1 HC:99 AZ:27 PROT:33 SAL:1	2	Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimienta, patata y pimentón) Fingers de pollo con ensalada fresca con aceitunas Yogur (sin lactosa) y pan integral VE:3.985/953 GT:20 GS:4 HC:110 AZ:10 PROT:40 SAL:2	3	Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan VE:2.778/665 GT:29 GS:6 HC:68 AZ:22 PROT:31 SAL:2	4	FESTIVO VE:3.138/751 GT:22 GS:4 HC:90 AZ:22 PROT:43 SAL:2	5	Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta de temporada y pan VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1
8	Patatas aliñadas Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan VE:2.647/633 GT:5 GS:0 HC:130 AZ:21 PROT:23 SAL:1	9	Gazpacho (tomate, pimienta, pan, pepino, ajo) Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) con patatas fritas Yogur (sin lactosa) y pan integral VE:4.251/1.017 GT:48 GS:11 HC:101 AZ:19 PROT:46 SAL:2	10	Espaguetis a la napolitana con pasta integral Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo de limón, pimentón dulce) con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan VE:3.487/834 GT:14 GS:3 HC:127 AZ:22 PROT:47 SAL:3	11	Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judías verdes, colorantes alimentario, tomate) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan VE:3.138/751 GT:22 GS:4 HC:90 AZ:22 PROT:43 SAL:2	12	Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan VE:3.294/788 GT:34 GS:5 HC:96 AZ:24 PROT:29 SAL:2
15	Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan VE:3.191/764 GT:26 GS:4 HC:110 AZ:22 PROT:22 SAL:3	16	Alubias estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo) Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con maíz dulce Yogur (sin lactosa) y pan integral VE:2.716/650 GT:24 GS:4 HC:70 AZ:12 PROT:36 SAL:3	17	Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con patatas fritas Fruta de temporada y pan VE:4.491/1.074 GT:48 GS:8 HC:116 AZ:28 PROT:43 SAL:2	18	Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo de limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral VE:3.310/792 GT:17 GS:1 HC:120 AZ:25 PROT:49 SAL:2	19	Crema de calabacín (puero, calabacín, patata) Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2
22	Espaguetis integrales a la napolitana (cebolla, zanahoria, tomate frito) Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3	23	VACACIONES	24	VACACIONES	25	VACACIONES	26	VACACIONES
29	VACACIONES	30	VACACIONES						