

MES: Junio 2026

COLEGIO ALTAIR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	Macarrones a la carbonara Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	2	Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Fingers de pollo con ensalada fresca con aceitunas Yogur y pan integral	3	Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	4	FESTIVO	5	Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con guisantes Fruta de temporada y pan
8	Patatas aliñadas Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan	9	Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) con patatas fritas Yogur y pan integral	10	Espaguetis a la napolitana con pasta integral Pavo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan	11	Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judías verdes, colorantes alimentario, tomate) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan	12	Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan
15	Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan	16	Alubias estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo) Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan integral	17	Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con patatas fritas Fruta de temporada y pan	18	Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral	19	Crema de calabacín (puero, calabacín, patata) Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan
22	Espaguetis integrales a la napolitana (cebolla, zanahoria, tomate frito) Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	23	VACACIONES	24	VACACIONES	25	VACACIONES	26	VACACIONES
29	VACACIONES	30	VACACIONES						